

## Patienteninformation zur Dry Needling Behandlung

Unter Dry Needling versteht man den Gebrauch von sterilen Einweg-Akupunktornadeln zur Behandlung von Schmerzen und Dysfunktionen am Bewegungsapparat. Es werden myofasziale Triggerpunkte und Faszien behandelt. Dies findet unter Berücksichtigung der schweizerischen Richtlinien für sicheres Dry Needling des Dry Needling Verbandes Schweiz (DVS) statt. Die Richtlinien sind auf der Website des DVS verfügbar ([www.dryneedling.ch](http://www.dryneedling.ch)).

### Mögliche Nebenwirkungen und Komplikationen:

Ihre Therapeutin verfügen über fundierte Kenntnisse der Anatomie, Indikationen, Kontraindikationen und Hygienevorschriften. Das Dry Needling wird unter Berücksichtigung aller Sicherheits- und Vorsichtsmaßnahmen angewendet. Trotz sachgerechter Ausführung des Dry Needling kann es zu Nebenwirkungen kommen.

Zu den am häufigsten auftretenden Nebenwirkungen gehören

- das lokale Hämatom am Ort der Behandlung, sowie
- ein muskelkaterähnliches Gefühl an der behandelten Stelle, welches einige Tage andauern kann.

Des Weiteren kann es bei der Behandlung mit Dry Needling zu folgenden, sehr selten auftretenden Komplikationen kommen:

- vegetative Symptome (Schwindel, Ohnmacht, usw.)
- Infektionen
- allergischen Reaktion z.B. auf Nickel
- Verletzung innerer Organe, z.B. der Lunge
- Verletzungen von Nerven oder Gefäßen sowie
- Abbrechen der Nadel.

### Ergänzende fallbezogene Hinweise des Therapeuten (bei Bedarf):



### Patientenerklärung

**Ich bestätige, ausreichende Informationen über die Bedeutung und möglichen Risiken der durchzuführenden Behandlung (Dry Needling) erhalten zu haben.**

**Ich erhielt genügend Gelegenheit, mögliche Fragen zu stellen und erhielt diese nachvollziehbar beantwortet.**

**Ich erkläre mich mit der Durchführung der Behandlung (Dry Needling) einverstanden.**

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift der Patientin/des Patienten

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Therapeutin K. Jenuwein

Praxis für Naturheilkunde & Gesundheitscoaching / Gomaringer Str. 4b / 70597 Stuttgart / 0160-2868724

Stand Oktober 2021